



## FAKTA OM HØREVÆRN

STØTTET AF

# Promilleafgiftsfonden for landbrug

Høreværn anvendes til beskyttelse af hørelsen mod støjbelastninger. Ved støj på mere end 80 db er der risiko for høreskader og arbejdsgiveren skal stille høreværn til rådighed.

Anvendelse til beskyttelse mod	Høreværn anvendes til beskyttelse af hørelsen mod støjbelastninger. Ved støj på mere end 80 db er der risiko for høreskader og arbejdsgiveren skal stille høreværn til rådighed.
Typer, beskyttelsesklasser, mærkning, krav og betydning	Høreværn findes som ørekopper og ørepropper. Ørepropper sidder i øregangen og ørekopper dækker hele det ydre øre. Fælles for alle høreværn er, at de er testet for dæmpning og holdbarhed.
Hvor/til hvad anvendes værnemidlet?	Høreværn anvendes ved arbejdsopgaver/-funktioner, der vurderes at være høreskadende og stilles til rådighed, hvor støjen vurderes at være generende. Det gælder ved betjening af maskiner og udstyr, f.eks. ved kørsel af støjende maskiner, brug af vinkelsliber og motorsav mv., men pas også på hørelsen ved arbejde med dyr, der hviner og støjer.
Tilpasning af værnemidlet	Uanset arbejdsopgaven, skal det være praktisk og bekvemt at bære høreværn. Derfor er det vigtigt, at høreværnets komfort, kvalitet og dæmpningsegenskaber passer til arbejdsopgaven og støjbelastningen. Ørekopper skal være nemme at indstille og specielt vippeled og justering af hovedbøjlen er vigtige. Ørekoppernes tryk omkring ørerne er afgørende for dæmpningen, men de må ikke trykke så kraftigt, at komforten forringes.
	Høreværnet skal anvendes, når støjen er skadende. Høreværnet skal være let at tage af og på. Ørepropper bliver ofte siddende i, selvom

Begrænsninger i brugen af værnemidlet	der ikke er støj, fordi de er mere besværlige at tage af og på end ørekopper. Høreevnen reduceres, hvis man bærer hørepropper, når der ikke er støj. Det forringer kommunikationen og reducerer muligheden for at registrere advarselslyde og kan i værste fald medføre farlige situationer. Ørekopper er de bedst egnede, når der er skiftende støjbelastninger.
Holdbarhed, levetid og opbevaring	Et høreværn, der ikke er i brug, bør opbevares, så det ikke udsættes for støv eller snavs eller får en forkert form. Tjek altid at høreværnet er intakt og udskift hvis der findes slid eller andre fejl. En egnet boks med tætsluttende låg er en god løsning. Følg leverandørens anvisninger for vedligehold, opbevaring, holdbarhed og levetid.
Tilbehør og kombinationsmuligheder	Skal høreværnet anvendes sammen med svejseskærm, visir eller specielle hovedbeklædninger, kan man anvende ørekopper med nakkebøjle eller med hagebøjle. Der findes ligeledes kombiværn i form af en sikkerhedshjelm med fastmonterede ørekopper.
Anbefalinger	Høreværn kan være besværlige, varme, trykkende og kan give irritation og eksem i ørerne, men de kan være nødvendige for at undgå, at hørelsen tager skade. Foruden at beskytte hørelsen kan brug af høreværn reducere stress, træthed og uopmærksomhed, og der er mindre risiko for at blive irritabel. Ørepropper bør ikke anvendes, når der er stor risiko for at få snavs på fingrene.
Vejledning og regler	<a href="#">At-vejledning D.5.2. Høreværn</a>
TEST Det siger brugeren	Beskyttelsesbriller med stang er ikke gode hvis man benytter Kop-høreværn, så slutter de ikke tæt. Vær opmærksom på at høreværn kan veje forskelligt, nogle er tungere end andre og det er en smagssag hvad man kan lide. Godt at have en konsulent ude og fortælle om værnemidlerne og de forskellige muligheder.
Links til forhandlere	Der er mange forskellige firmaer der forhandler personlige værnemidler bl.a. Hatting, Grene, Linds, Specialbutikken, P-Lindberg, ICM Safety, Billig-arbejdstøj, sikkerhedsgiganten og sikkert flere. Links til firmaernes hjemmeside findes herunder: <a href="#">Hatting</a> <a href="#">Grene</a> <a href="#">Linds</a> <a href="#">Specialbutikken</a> <a href="#">P-Lindberg</a> <a href="#">ICM Safety</a> <a href="#">Billig Arbejdstøj</a> <a href="#">Sikkerhedsgiganten</a>